



日 時 : 10月16日(水)

10:00~11:00頃

場 所 : 有明こども園

参加対象 : 未就園児のお友だちと
保護者の方

内 容 : みんなで楽しく健康づくり ^{さんびー} 3B体操

持ち物 : 水筒(水分補給をします)

その他 : 動きやすい服装でお越しください

駐車場について : 申込みの際、お知らせください。

申し込み : 有明こども園にお電話ください。





公益社団法人
日本3B体操協会

ボール



ベル

おやこ3B体操を

やってみませんか

日時…令和元年10月16日(水)

午前10:00~11:00

場所…有明こども園(すみれ組のお部屋)

持ち物…水分, 汗拭きタオル,

着替え

申し込み…有明こども園まで ☎ (025) 267-4995

お待ちしてま〜す!

ベルター



小さなキッズとママの時間

小さなキッズが仲間とふれあいながら、からだ、こころを動かし楽しい体験ができます。ママも一緒にからだを動かし心身をリラックスする時間となります。

どんな体操をするの?

ボール、ベル、ベルターの手具を使い、音楽に合わせて身体を動かしたり、ダンスをしたり、時には複数の手具を組み合わせてたり、遊び感覚でさまざまな運動が楽しめます。



公益社団法人

日本3B体操協会

公認指導者 吉野真理子

連絡先 ☎ 携帯 09090052656